

## ABSOLUTA

Posto	Dorsal	Tempo	P.Int	Nome	Sexo	P.Sexo	Categoría	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	6	32:05	21:02	ALONSO ARES Victor	M	1	SENIOR	1	VICKY FOODS ATHLETICS	VALLADOLID	
2	2	32:42	21:32	FERNÁNDEZ Jonathan	M	2	SENIOR	2	PASA OU ENTORNA	NEDA	GA744
3	4	32:54	21:38	DÍAZ PÉREZ Esteban	M	3	MÁSTER A	1	ATLETISMO NARON	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	GA34
4	581	34:22	21:46	RODRIGUEZ RILO Alejandro	M	4	SUB 20	1	ATLETISMO NARON	FERROL	AG2019969
5	7	34:40	22:24	RODRÍGUEZ ÁLVAREZ Diego	M	5	SENIOR	3	RUNGALICIA-INTERSPORT	VIGO	AG2027377
6	12	34:58	22:21	FRANCO BOUZA Edgar	M	6	SENIOR	4		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
7	8	35:17	22:55	PRIDA Hugo	M	7	SUB 20	2	TRIATLÓN FERROL	FERROL	
8	18	35:24	23:10	REGUEIRA MARTINEZ Aldo	M	8	MÁSTER B	1	PASA OU ENTORNA	FERROL	
9	30	35:24	22:43	MÉNDEZ SÁNCHEZ Antonino	M	9	MÁSTER A	2	DALLE GAS	FERROL	
10	14	35:24	23:06	MARTÍNEZ RIVERA Daniel	M	10	MÁSTER B	2	AD NÁUTICO NARON	NARÓN	
11	25	35:26	22:55	MONTES SÁNCHEZ César	M	11	MÁSTER B	3	TRIATLÓN BETANZOS	BETANZOS	
12	15	35:27	23:17	MARTINEZ CASTRO Roberto	M	12	MÁSTER A	3	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	NARÓN	GA659
13	37	35:30	22:57	FEIJOO FERREIRO Daniel	M	13	MÁSTER B	4	TRIEUME AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
14	10	35:42	23:18	PRIETO RIVAS Javier	M	14	MÁSTER B	5	CLUBE ATLETISMO FENE	MUGARDOS	
15	51	35:55	23:29	SUÁREZ LEIS Jose	M	15	MÁSTER C	1	CLUP ATLETISMO SAR	A BAÑA	AG-766580
16	26	36:03	23:36	CORES VAZQUEZ Ricardo	M	16	SENIOR	5	AD NAUTICO NARON	RIBEIRA	GA746
17	32	36:04	23:47	RÍOS NÚÑEZ Carlos	M	17	MÁSTER B	6	CLUB ATLETISMO OS SUBARREIROS NEDA	NEDA	
18	58	36:05	23:47	MARTINEZ SENRQ Daniel	M	18	SUB 20	3	A.D NAUTICO NARON	NARÓN	
19	41	36:07	24:00	CARBALLEIRA AMARELO Jorge	M	19	SENIOR	6	CLUB TRIEUME AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
20	42	36:13	24:14	CALVO MOA Carlos	M	20	SUB 23	1	RÍA FERROL	FERROL	AG 2019971
21	69	36:17	23:51	RUBIO RUBIRA Ivan	M	21	MÁSTER B	7		ARTEIXO	
22	75	36:21	24:01	CANEIRO CANEIRO Alberto	M	22	MÁSTER B	8	TRIATLON FERROL	NARÓN	
23	99	36:22	23:38	RODRIGUEZ PEREZ Juan	M	23	SUB 23	2	ASOCIACIÓN MONTAÑERA ZAMORANA AMZ	ZAMORA	
24	48	36:22	23:54	LOSADA ORTIZ Gonzalo	M	24	MÁSTER B	9	TRAIL RUNNING GALEA SPORT	MIÑO	
25	52	36:23	24:00	ÁLVAREZ Raúl	M	25	SUB 23	3	GRANADA X EL RUNNING	GRANADA	
26	126	36:23	24:02	FERNÁNDEZ OTERO Oscar	M	26	MÁSTER B	10	GALLAECIARAID	FERROL	
27	21	36:23	24:18	VIGO LEAL Diego	M	27	SENIOR	7		FERROL	
28	50	36:32	24:16	GARCÍA GONZÁLEZ Jaime	M	28	SENIOR	8	ATLETISMO NARON	CABANAS	AG2019973
29	64	36:32	24:02	NOGUEIRA MIÑAN Sergio	M	29	MÁSTER B	11		BETANZOS	
30	36	36:32	24:54	GONZÁLEZ VÁZQUEZ Carlos	M	30	MÁSTER B	12		FERROL	
31	44	36:36	24:01	GOMEZ AGRAS Luis	M	31	MÁSTER B	13	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
32	27	36:40	24:23	VILLANUEVA RICO Eloy	M	32	SUB 23	4	AD NAUTICO NARON	NEDA	
33	55	36:40	24:14	CASTIÑEIRAS PORTOS Manuel	M	33	MÁSTER B	14	SD COMPOSTELA ATLETISMO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG3561
34	45	36:50	24:04	CODESAL JUL Marcos	M	34	SENIOR	9	CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	FRIOL	TGAL1
35	83	36:52	24:14	HERMIDA RODRÍGUEZ Agustín	M	35	MÁSTER B	15		FERROL	
36	84	36:54	24:19	SANDE CHARLON Victor Ignacio	M	36	MÁSTER C	2	CLUBE ATLETISMO FENE	NARÓN	AG10646
37	54	36:56	24:25	SESAR VÁZQUEZ Rubén	M	37	SENIOR	10	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	BOIMORTO	AG2020673
38	33	37:01	24:25	GAMUNDI CASTELEIRO Alvaro	M	38	SENIOR	11	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	

39	63	37:12	24:18	SOUTO PRIETO Antonio	M	39	SENIOR	12		VILALBA	
40	53	37:19	24:28	CAMINO VELASCO Pablo	M	40	SENIOR	13		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
41	73	37:24	24:13	BARREIRO DURÁN Martín	M	41	SUB 20	4	ATLETISMO NARON	FENE	
42	518	37:26	24:33	FERNÁNDEZ FONTICOPA Emilio José	M	42	MÁSTER B	16	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
43	72	37:27	24:27	NOYA PÉREZ Jose Antonio	M	43	MÁSTER C	3	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2019228
44	120	37:30	24:20	ROCA RIVERA Alejandro	M	44	SENIOR	14		FERROL	
45	43	37:38	24:50	BUGLIOT FERNÁNDEZ Rubén	M	45	SENIOR	15	OS CORZOS DO ORTEGAL	CARIÑO	
46	47	37:44	24:45	BELLAS GÓMEZ Martín	M	46	SENIOR	16		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
47	174	38:07	24:48	DOPICO GALDO Diego	M	47	MÁSTER A	4	FAST FITNESS A CORUÑA	CABANAS	
48	76	38:08	25:07	TUIMIL CALVO Javier	M	48	MÁSTER B	17	ATLETISMO NARON	NARÓN	GA769405
49	78	38:10	24:58	PÉREZ DURÁN Julián	M	49	MÁSTER C	4	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
50	71	38:12	25:00	LOMBAO BLANCO Alejandro	M	50	MÁSTER A	5	CLUB MONTE PENA RUBIA	OUTEIRO DE REI	
51	142	38:17	25:36	LÓPEZ LÓPEZ Adrián	M	51	SENIOR	17	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	BOIMORTO	AG2024068
52	13	38:18	25:23	PENA SOUTO Francisco Javier	M	52	MÁSTER A	6	PASA OU ENTORNA	NEDA	
53	170	38:25	25:16	COUTO PÉREZ óscar	M	53	MÁSTER B	18	OS MOLONDROS	FENE	
54	128	38:27	25:19	PICO FEAL Borja	M	54	MÁSTER A	7	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
55	115	38:35	25:26	ERAÑA CABALLERO José María	M	55	MÁSTER B	19	OPA FERROL TEAM RUNNING	FERROL	
56	61	38:39	25:09	MEIZOSO PERMUI Anxo	M	56	MÁSTER A	8	TRIATLON ARTEIXO	A CAPELA	
57	60	38:46	25:09	PARDO FONTICOPA Marcos	M	57	SENIOR	18		FERROL	
58	139	38:47	25:44	JIMÉNEZ MARTIN Gonzalo	M	58	MÁSTER A	9	TRIATLON FERROL	FERROL	70739902
59	118	38:50	25:34	TEIJEIRO FERNANDEZ Noé	M	59	MÁSTER B	20	NOETRAINERS FERROL	FERROL	AG9348
60	46	38:55	25:57	ÁLVAREZ SOTO Diego	M	60	MÁSTER B	21	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
61	88	38:58	25:34	GONZÁLEZ BAÑOBRE José	M	61	MÁSTER C	5	ATLETISMO NARON	NEDA	GA716922
62	209	39:01	25:33	MARTÍNEZ LÓPEZ Gerónimo	M	62	SENIOR	19	A.D NÁUTICO DE NARÓN	ORTIGUEIRA	
63	77	39:05	25:56	PEÑA BLANCO Marcos	M	63	SENIOR	20	REMO SAN FELIPE	VALDOVIÑO	
64	81	39:08	25:56	PAZOS CARBÓN Pedro	M	64	MÁSTER C	6	SD COMPOSTELA ATLETISMO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	
65	162	39:10	25:54	FRESCO CABARCOS Alex	M	65	SENIOR	21	TAMBRE BIKE&RUNNING	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
66	94	39:15	25:59	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	M	66	MÁSTER B	22	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
67	82	39:21	26:01	GÓMEZ AGRAS David	M	67	MÁSTER B	23	TRIATLON FERROL	NARÓN	
68	34	39:33	25:59	GARCIA David	M	68	MÁSTER B	24	CN CEDEIRA MUEBLES GARCIA	CEDEIRA	
69	95	39:37	26:05	ÁLVARIÑO VEIGA Luis ángel	M	69	MÁSTER C	7		NARÓN	
70	80	39:43	26:12	LOPEZ FERNANDEZ Ruben Jose	M	70	MÁSTER B	25	PASA OU ENTORNA	NARÓN	GA748
71	168	39:44		JOVE MARTINEZ Daniel	M	71	MÁSTER B	26		FERROL	
72	157	39:50	26:20	MARTINEZ PÉREZ David	M	72	MÁSTER A	10		PONTEDEUME	
73	171	40:00	26:33	ROCA CANCIO Diego	M	73	MÁSTER A	11	ERIKA PILATES	LUGO	AG14610
74	112	40:02	26:11	PACIO LOPEZ Begoña	F	1	MÁSTER B	1	INDEPENDIENTE	NARÓN	
75	526	40:03	26:22	RODRÍGUEZ TENREIRO Kike	M	74	MÁSTER A	12	OS CORZOS DO ORTEGAL	NARÓN	32694993X
76	211	40:04	26:10	CORDAL VAZQUEZ Felipe	M	75	MÁSTER A	13		FENE	
77	68	40:05	26:20	PITA TORRES José ángel	M	76	MÁSTER D	1		CEDEIRA	
78	228	40:05	26:16	GILDA RODRIGUEZ Juan Carlos	M	77	MÁSTER C	8	OPA FERROL TEAM RUNNING	FERROL	
79	106	40:06	26:38	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ Esteban	M	78	MÁSTER B	27	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
80	109	40:07	26:14	PENEDO DIAZ David Jose	M	79	MÁSTER B	28	OPA FERROL TEAM RUNING	SAN SADURNIÑO	
81	107	40:07	26:29	BARDANCA SANJURJO Juan Carlos	M	80	MÁSTER C	9	CLUB ATLETISMO SADA	BERGONDO	AG2014300
82	580	40:08	26:13	SALGADO MORADO Alberto	M	81	SENIOR	22		FENE	
83	163	40:12	26:16	VARELA LÓPEZ Miguel ángel	M	82	MÁSTER C	10	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
84	182	40:12	26:20	GÓMEZ DORRIO Antonio	M	83	MÁSTER B	29		A CORUÑA	

85	116	40:12	26:37	LÓPEZ PAZ Mario	M	84	MÁSTER B	30		FERROL	
86	159	40:13	26:39	VALÍN SÁNDEZ Iago	M	85	MÁSTER B	31	ERIKA PILATES	LUGO	
87	93	40:15	26:29	LAGO FERNÁNDEZ Miguel ángel	M	86	MÁSTER A	14	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
88	108	40:16	26:44	CASÁS CASÁS José Manuel	M	87	MÁSTER B	32		A CORUÑA	
89	150	40:18	26:31	SÁNCHEZ RAMÓN Juan Alberto	M	88	MÁSTER C	11	SÍGUEME SI PUEDES	VALDOVIÑO	
90	180	40:18	26:29	VIEITES PONTE Juan Jose	M	89	MÁSTER B	33	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
91	92	40:20	26:26	ALONSO FILGUEIRA Marcos	M	90	SENIOR	23	OS CORZOS DO ORTEGAL	FERROL	
92	140	40:21	26:44	CABADAS CANCELA Maria	F	2	MÁSTER C	1	CORREDORES POPULARES ARMADA	MUGARDOS	
93	111	40:23	26:24	QUINTERO BECEIRO Alberto	M	91	MÁSTER A	15		NARÓN	
94	173	40:23	26:32	ESTRADA GARAY Tania Marlen	F	3	SENIOR	1		ORÍCA	
95	86	40:24	26:41	ROADE ESPANTOSO Suso	M	92	MÁSTER C	12	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
96	154	40:27	26:39	DUARTE BOUZAS Hector	M	93	SENIOR	24		FERROL	
97	90	40:34	26:38	GARCIA LÓPEZ Alexandre	M	94	MÁSTER B	34	CLUBE ATLETISMO FENE	NARÓN	AG2022929
98	156	40:34	27:03	REY SOUTO Jesús Enrique	M	95	MÁSTER C	13	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	BOIMORTO	AG 764362
99	132	40:37	26:41	RIOS SANCHEZ P. Pablo	M	96	MÁSTER B	35		FERROL	
100	234	40:41	27:18	VAZQUEZ BRUZOS Carlos	M	97	SENIOR	25	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
101	152	40:41	26:44	VARELA SECO Marcos	M	98	MÁSTER A	16	TRIEUME AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
102	133	40:45	26:36	GARCÍA BARREIRO Andrés	M	99	MÁSTER B	36	ATLETISMO NARON	FERROL	GA 769220
103	149	40:46	26:47	GRUEIRO MÉNDEZ Miguel	M	100	MÁSTER B	37		NEDA	
104	67	40:51	27:01	PIÑEIRO Pablo	M	101	MÁSTER A	17		NARÓN	
105	202	40:56	27:12	LORENZO Diego	M	102	MÁSTER A	18		NARÓN	
106	160	40:58	26:34	SEDES DOCE Nicolas	M	103	MÁSTER B	38		FERROL	
107	17	41:02	26:39	BECEIRO NOVO Jesús	M	104	MÁSTER B	39	MASSALUDD	FERROL	
108	185	41:03	27:04	LÓPEZ DOPICO Miguel	M	105	SENIOR	26	ATLETISMO MILLADOIRO	NARÓN	
109	125	41:04	26:40	MARTINEZ LOURO Carlos	M	106	MÁSTER A	19	AD NAUTICO NARON	FERROL	
110	148	41:05	27:13	GONZALEZ GRUEIRO Gilberto	M	107	MÁSTER B	40	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
111	363	41:08	27:14	LÓPEZ RODRÍGUEZ Jorge	M	108	SENIOR	27	JLRD	VALDOVIÑO	
112	206	41:10	27:08	PRIEGUE REQUENA Ivan	M	109	MÁSTER B	41	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
113	574	41:16	27:40	PEREZ COSTAS Alvaro	M	110	MÁSTER B	42	TRIEUME AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
114	222	41:20	27:09	CABARCOS ROUCO Miguel	M	111	MÁSTER A	20	AD NÁUTICO NARÓN	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
115	158	41:23	27:28	RAMÍREZ RODRÍGUEZ Samuel	M	112	MÁSTER B	43	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
116	169	41:26	27:32	TOREA MOLEDO Nestor	M	113	MÁSTER B	44	PANDILLA BASURA	MUROS	
117	522	41:26	27:25	GARRIDO GARCÍA Diego	M	114	MÁSTER A	21		CAMALEÑO	
118	217	41:29	27:13	CASAL PENA Manuel ángel	M	115	MÁSTER B	45		MUGARDOS	
119	227	41:30	27:16	MARTINEZ CHEDAS Suso	M	116	MÁSTER B	46	OPA FERROL TEAM RUNNING	FERROL	
120	96	41:40	26:52	CID SANMARTÍN Roberto	M	117	MÁSTER B	47	CLUB TRIATLON CORUÑA	OLEIROS	
121	197	41:44	26:59	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ Antonio Joaquín	M	118	SENIOR	28	TRIATLÓN FERROL	FERROL	
122	74	41:44	27:00	RILO GONZÁLEZ VALLES Luis	M	119	MÁSTER A	22	TRIATLON FERROL	FERROL	
123	183	41:49	27:44	PITA GARCIA Diego	M	120	SENIOR	29	OS CORZOS DO ORTEGAL	CARIÑO	
124	165	41:50	27:41	RUIZ BAÑOBRE Pablo	M	121	MÁSTER A	23		FENE	
125	292	41:52	27:39	GARCIA CABEZA Daniel	M	122	MÁSTER A	24		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
126	167	41:54	27:32	LAGE BOUZA Manuel Angel	M	123	MÁSTER C	14	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN	
127	184	41:59	27:42	LOUREIRO REDONDO Ramon Angel	M	124	MÁSTER B	48	DALLE GAS RUNNIG TEAM	NARÓN	
128	333	42:00	27:33	FERNÁNDEZ ALBORNOS Pascual	M	125	MÁSTER B	49		FERROL	
129	538	42:07	27:42	LOZANO IGLESIAS Miguel ángel	M	126	MÁSTER A	25		NARÓN	
130	249	42:08	27:44	BAMONDE BERMÚDEZ DE CASTRO Sebastian	M	127	MÁSTER B	50	SEBASKIWI	A CORUÑA	

131	177	42:12	27:27	PITA MARTINEZ Brais	M	128	MÁSTER A	26		CEDEIRA	
132	250	42:18	28:13	SANTIAGO ANEIROS Esteban	M	129	MÁSTER B	51		NARÓN	
133	187	42:19	27:50	ARIAS FRANCO Iban	M	130	MÁSTER A	27	ERIKA PILATES TEAM	LUGO	
134	520	42:19	28:19	GARCÍA CASTRO Juan	M	131	MÁSTER A	28		FENE	
135	136	42:24	27:57	REAL VALIÑO Marta	F	4	SENIOR	2		FERROL	
136	124	42:26	27:44	SABIO FERNANDEZ Rafael	M	132	MÁSTER C	15	INDEPENDIENTE	VALDOVIÑO	
137	214	42:28	27:42	CUPEIRO CAGIAO Manuel	M	133	MÁSTER A	29	CLUB ATLETISMO BETANZOS	BETANZOS	
138	220	42:28	28:17	MONTERO LÓPEZ Juan Manuel	M	134	SENIOR	30	PASA OU ENTORNA	FERROL	
139	207	42:29	27:54	SOTO VIÑAS Rebeca	F	5	MÁSTER B	2	ATLETISMO NARON	FERROL	769219
140	189	42:36	27:37	DOVAL IGLESIAS Marco Antonio	M	135	MÁSTER B	52	MOI DE MONTE CLUB TRAIL RUNNING	FERROL	
141	134	42:36	28:16	RODRÍGUEZ GARCÍA Antonio	M	136	MÁSTER B	53	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
142	262	42:38	27:49	DÍAZ FERNÁNDEZ Joaquín	M	137	SENIOR	31		FERROL	
143	267	42:39	28:24	BROZOS VÁZQUEZ Miguel	M	138	MÁSTER B	54	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	PONTEDEUME	
144	143	42:41	28:16	BELLAS RODRÍGUEZ Juan	M	139	MÁSTER C	16	JOSITO'S RUNNERS CLUB	CEDEIRA	
145	188	42:42	28:13	SANTOS MARTÍNEZ David	M	140	MÁSTER B	55	PASA OU ENTORNA	FERROL	
146	516	42:44	28:22	TOJEIRO FERREIROA Miriam	F	6	SUB 23	1	RÍA FERROL	FERROL	
147	258	42:48	27:20	IGLESIAS COTELO Borja	M	141	MÁSTER A	30		MUGARDOS	
148	164	43:05	28:25	GARCÍA RIAL Francisco	M	142	MÁSTER B	56	CLUB BENY GYNT SPORT	NARÓN	
149	200	43:06	28:36	BELLO BARROS David	M	143	MÁSTER B	57	BENI GYM SPORT	FERROL	
150	291	43:11	28:25	CARBALLO SALGADO Paula	F	7	SUB 20	1	COMESAÑA SPORTING CLUB	VIGO	AG14614
151	259	43:11	28:02	QUINTOS MANTEIGA José Luis	M	144	MÁSTER B	58		FERROL	
152	179	43:14	28:44	GARCÍA RODRÍGUEZ Nacho	M	145	MÁSTER B	59		FERROL	
153	194	43:16	28:26	BOUZA PIÑEIRO Juan Carlos	M	146	MÁSTER C	17		PONTEDEUME	
154	205	43:21	28:17	VERES OJEA Elena	F	8	SENIOR	3	SD COMPOSTELA ATLETISMO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG9432
155	186	43:22	28:40	GARCÍA RODRIGUEZ Jose Luis	M	147	MÁSTER B	60	CLUB ATLETISMO SADA	FERROL	
156	203	43:27	28:46	SERANTES CASTRO Julio	M	148	MÁSTER B	61	CLUBE ATLETISMO FENE	FERROL	
157	276	43:29	28:36	PÉREZ VAZQUEZ Angel	M	149	SENIOR	32		NARÓN	
158	62	43:34	29:41	BLANCO LÓPEZ Jorge	M	150	MÁSTER B	62		FERROL	
159	253	43:37	28:13	AMADO COUTO Jose Manuel	M	151	MÁSTER B	63	BENI GYM SPORT	FERROL	
160	528	43:40	28:54	PITA IGLESIAS Alberto	M	152	MÁSTER B	64		FERROL	
161	219	43:44	29:04	VEIGA GONZALEZ Miguel	M	153	MÁSTER C	18	MONTEFARO TRAIL	ARES	
162	144	43:48	28:48	SEIJAS GÓMEZ Juan Luis	M	154	MÁSTER C	19	TRAILRUNNERS -LEBOREIRA	FENE	
163	257	43:49	28:51	LONGUEIRA SOLANO Roberto	M	155	MÁSTER B	65	OPA FERROL TEAM RUNNING	FERROL	
164	122	43:50	28:38	CHUECOS Jose	M	156	MÁSTER B	66	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
165	336	44:01	29:10	GARROTE RAMIL José Luis	M	157	MÁSTER B	67	TRIATLON FERROL	NARÓN	32675706
166	302	44:02	28:48	PENA VARELA Manuel	M	158	MÁSTER B	68	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
167	246	44:04	28:54	DÍAZ RODRÍGUEZ Sergio	M	159	MÁSTER A	31	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
168	374	44:09	28:42	VILARIÑO QUINTIA Marcos	M	160	MÁSTER B	69		FERROL	
169	559	44:09	28:44	FACHAL PAZ Jorge	M	161	MÁSTER B	70		NARÓN	
170	577	44:09	28:56	ESTRADA GARAY Kenia Lucía	F	9	MÁSTER A	1		LUGO	
171	360	44:14	28:54	ARDAO RODEIRO Jesús	M	162	MÁSTER B	71		NARÓN	
172	289	44:17	29:12	GALÁN PIÑEIRO Marcos	M	163	MÁSTER B	72		MUGARDOS	
173	320	44:19	29:52	SIERRA RAÑA Juan Antonio	M	164	SENIOR	33		NARÓN	
174	478	44:19	29:17	GONZÁLEZ VILAR Ruben	M	165	MÁSTER B	73		FERROL	
175	332	44:19	28:29	VILAR REINA Víctor Manuel	M	166	MÁSTER B	74	OPA FERROL RUNNING TEAM	FERROL	
176	210	44:22	28:43	RODILES RIOS Alberto	M	167	MÁSTER B	75		FERROL	

177	215	44:23	29:03	FARALDO PURRIÑOS Pedro	M	168	MÁSTER C	20		NARÓN	
178	247	44:24	30:15	JOVE CASTRO David	M	169	MÁSTER C	21	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NEDA	
179	141	44:26	28:19	SALGADO FILGUEIRA Manel	M	170	MÁSTER A	32	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
180	266	44:28	29:45	SOUTO MUIÑO Oscar	M	171	MÁSTER C	22	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
181	273	44:32	28:49	FERRO FERNÁNDEZ Juan Carlos	M	172	MÁSTER B	76	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
182	595	44:32	30:27	CIBREIRO BUDIÑO Marcos	M	173	SUB 20	5	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	AG2028942
183	232	44:34	29:15	LOPEZ PRIETO Jeronimo	M	174	MÁSTER C	23		SAN SADURNIÑO	
184	161	44:34	29:11	RODRÍGUEZ FRAGUELA Tono	M	175	MÁSTER C	24		CEDEIRA	
185	384	44:34	29:08	DE LA TORRE GONZALEZ Benito	M	176	MÁSTER B	77	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN	
186	145	44:36	29:00	VILAR CREGO Alfonso	M	177	MÁSTER B	78	ACADE	A CORUÑA	
187	589	44:39	29:25	BERMUDO HERREROS Adrián	M	178	SENIOR	34		FERROL	
188	352	44:52	29:54	PÉREZ RODRÍGUEZ Omar	M	179	MÁSTER B	79	-	NARÓN	
189	287	44:53	29:11	CASTELEIRO Alberto	M	180	MÁSTER A	33		NEDA	
190	275	44:56	29:43	TORRES GÓMEZ Rubén	M	181	MÁSTER B	80	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
191	237	44:56	29:38	DÍAZ FORTUNA óscar	M	182	MÁSTER B	81	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
192	395	44:58	29:31	HERVES RODRÍGUEZ Juan Carlos	M	183	MÁSTER B	82		A CORUÑA	
193	389	45:00	29:38	MORADO PAREDES Jaime	M	184	MÁSTER A	34	ANTIVEGANOX	NARÓN	
194	278	45:01	29:35	CRIBEIRO BARCON Jesus Javier	M	185	MÁSTER C	25		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
195	114	45:06	29:46	DÍAZ FERNÁNDEZ Bruno	M	186	MÁSTER B	83	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
196	113	45:06	29:45	GÓMEZ VÁZQUEZ Xurxo	M	187	MÁSTER B	84	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
197	213	45:11	29:49	DOPICO SOTO Jose Manuel	M	188	MÁSTER D	2	EGOVARROS DE VIVEIRO	NEDA	
198	193	45:12	29:44	VIDAL FERREÑO Pablo	M	189	MÁSTER C	26	CLUB ATLETISMO BETANZOS	BETANZOS	
199	304	45:14	30:14	LOPEZ SANTISO Alejandro	M	190	MÁSTER A	35		FERROL	
200	264	45:17	29:31	FUENTES RIVAS Jaime	M	191	SENIOR	35		JEREZ DE LA FRONTERA	
201	221	45:20	29:23	SUÁREZ GARCIA Pedro Lois	M	192	MÁSTER B	85	ATLETISMO PORRIÑO	PONTEAREAS	
202	175	45:22	30:06	VARELA MARTÍNEZ José	M	193	MÁSTER D	3		MUGARDOS	
203	444	45:22	29:51	DE JUAN FERNÁNDEZ Carlos	M	194	SENIOR	36		FERROL	
204	310	45:22	30:03	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Rodolfo	M	195	MÁSTER B	86		NARÓN	
205	385	45:27	30:41	SIMÓN LAGO Restituto	M	196	MÁSTER A	36		FERROL	
206	472	45:28	29:57	BELLON CASTRO Gabriel	M	197	SENIOR	37		MUGARDOS	
207	565	45:28	29:52	NAVEIRO RODRÍGUEZ Manel	M	198	MÁSTER B	87		ARES	
208	567	45:29	29:47	PENA FREIRE Marcos	M	199	MÁSTER B	88	BTT ESMELLE	FERROL	
209	517	45:38	30:04	CAEIRO LOPEZ José Manuel	M	200	MÁSTER A	37		FERROL	
210	293	45:40	30:16	BENITEZ Salvador	M	201	SENIOR	38		FERROL	
211	216	45:45	30:17	CANOSA CASTRO Camilo	M	202	MÁSTER B	89		FERROL	
212	280	45:49	29:47	MEJUTO Nuria	F	10	SENIOR	4	SD COMPOSTELA ATLETISMO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG9427
213	198	45:53	30:21	CORDERO RODRIGUEZ Fran	M	203	MÁSTER A	38	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
214	285	45:54	30:01	GONZÁLEZ PÉREZ Ignacio	M	204	MÁSTER B	90		FERROL	
215	397	45:59	30:47	GARCIA CORTIZAS Carlos	M	205	MÁSTER B	91		FERROL	
216	245	46:01	30:23	GONZALEZ GARCIA Javier	M	206	MÁSTER B	92	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA	
217	270	46:01	29:58	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	M	207	MÁSTER B	93	XABARÍS ÁRTABROS	FERROL	
218	316	46:13	30:45	LAMIGUEIRO FRANCO Jesus Miguel	M	208	MÁSTER B	94	NOE TRAINERS	NARÓN	
219	283	46:15	30:24	BASOA Manuel	M	209	MÁSTER A	39	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FENE	
220	344	46:18	31:19	PÉREZ DOVAL David	M	210	SUB 23	5		TRICASTELA	
221	290	46:19	30:49	RODRÍGUEZ RIVAS Rafa	M	211	MÁSTER C	27		FERROL	
222	573	46:21	30:09	IBARS FUENTES Rebeca	F	11	MÁSTER B	3		FERROL	

223	512	46:23	30:31	VÁZQUEZ FREIRE Jose ángel	M	212	MÁSTER B	95	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
224	155	46:27	30:25	GRANDAL FERNÁNDEZ Antonio	M	213	MÁSTER B	96	OPA FERROL TEAM RUNNING	FERROL	
225	230	46:32	31:00	DOCE CARBALLEIRA David	M	214	MÁSTER A	40	TRIEUME AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
226	294	46:35	30:24	DIAZ DIAZ Angel Fernando	M	215	MÁSTER C	28		FERROL	
227	317	46:45	30:20	DÍAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	M	216	MÁSTER C	29		FERROL	
228	438	46:45	31:27	CHAO Roberto	M	217	MÁSTER B	97		FERROL	
229	296	46:51	30:14	DRAGO PORTA Jorge	M	218	MÁSTER B	98		FERROL	
230	298	46:57	30:21	FERREÑO MERLÁN Ignacio	M	219	MÁSTER B	99		NARÓN	
231	284	46:59	31:25	VEIGA GRAÑA Gabi	M	220	MÁSTER B	100	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
232	521	46:59	30:59	FREIRE MUIÑO Julio	M	221	MÁSTER C	30	CLUB SAN XOAN TENIS DE MESA	FERROL	
233	471	47:02	31:07	PEREZ MACIAS Ramiro	M	222	MÁSTER A	41	PASA OU ENTORNA	VALDOVIÑO	
234	348	47:03	31:19	LIÑARES Pablo	M	223	MÁSTER B	101		FERROL	
235	327	47:08	32:14	LOPEZ TEIJEIRO Ruben	M	224	SENIOR	39		FENE	
236	119	47:11	30:28	MUÍÑO PIÑEIRO Abel	M	225	MÁSTER A	42		NARÓN	
237	583	47:13	30:44	CASÁS CORBELLE Gonzalo	M	226	MÁSTER A	43		FERROL	
238	313	47:23	30:46	QUINTELA DÍAZ Cesar	M	227	MÁSTER B	102	PILONEROS RUN	PADERNE	
239	452	47:23	31:25	RAMOS BLANCO Juan José	M	228	MÁSTER B	103	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	NARÓN	
240	488	47:24	31:29	RIVERA SIXTO Luis	M	229	MÁSTER A	44		NARÓN	
241	307	47:31	30:57	PENA SALIDO Jose Manuel	M	230	MÁSTER B	104	O SEIXO FOREVER	MUGARDOS	
242	325	47:31	31:17	CALVO BARCIA Iria	F	12	MÁSTER A	2		FENE	
243	370	47:31	30:48	DIAZ DOPICO Sergio	M	231	SENIOR	40		FERROL	
244	226	47:32	31:15	TEIJEIRO GONZALEZ Javier	M	232	MÁSTER B	105	TRIATLÓN FERROL	FERROL	
245	343	47:33	31:35	MARTÍNEZ GAYOSO Manuel ángel	M	233	MÁSTER C	31		NARÓN	
246	358	47:33	31:20	BRAGE RAMOS Nuria	F	13	MÁSTER C	2	TRIATLÓN FERROL	FENE	
247	328	47:33	31:19	CALVO BARCIA Raul	M	234	MÁSTER B	106		FENE	
248	331	47:33	31:24	PANTIN LOPEZ Almudena	F	14	MÁSTER B	4	BE ONE A MALATA	NARÓN	
249	563	47:36	31:28	JIMÉNEZ ARES Cristian	M	235	SENIOR	41		FERROL	
250	600	47:36	31:28	CARBALLO RODRIGUEZ David	M	236	MÁSTER B	107		FENE	
251	418	47:37	31:24	CARDAMAS FREIRE Lidia	F	15	MÁSTER B	5		FERROL	
252	308	47:43	31:08	ANTÓN VÁZQUEZ Paula	F	16	MÁSTER C	3	OPARUNNINGFERROL	FERROL	
253	199	47:44	31:23	FERNANDEZ RAMOS Toni	M	237	MÁSTER B	108	CLUB MONTE PENA RUBIA	POL	
254	440	47:44	31:28	VILLAR CAINZOS Claudia	F	17	SENIOR	5		FERROL	
255	448	47:44	31:30	RODRÍGUEZ JUSTO Sergio	M	238	MÁSTER A	45		FERROL	
256	598	47:48	32:30	MARTINEZ-AVIAL Jorge	M	239	SENIOR	42		EL EL PUERTO DE SANTA MAR	
257	353	47:53	31:49	NOVO VARELA Laura	F	18	MÁSTER A	3	CLUB MONTEPENARUBIA	LUGO	
258	260	48:00	31:09	SANJURJO POVEDA Pablo	M	240	MÁSTER B	109		NARÓN	
259	463	48:00	31:24	TEIJEIRO COUCE ángel	M	241	MÁSTER C	32		FERROL	
260	224	48:08	31:52	LANDEIRA BRAGE Juan Carlos	M	242	MÁSTER C	33		FENE	
261	97	48:14	31:59	ROMERO OLVEIRA Jose Manuel	M	243	MÁSTER C	34	VETERANOS DE SAMIL	A POBRA DO CARAMIÑAL	AG2017505
262	487	48:15	31:40	PORTO LÓPEZ Juan Carlos	M	244	MÁSTER C	35		ARES	
263	506	48:16	31:43	MERA TORRENTE Daniel Andrés	M	245	MÁSTER A	46		NARÓN	
264	357	48:20	32:07	QUINTERO BECEIRO Diego	M	246	SENIOR	43		NARÓN	
265	359	48:20	31:50	PEREZ PEREZ Victor	M	247	SENIOR	44		CEDEIRA	
266	380	48:21	32:10	FERNANDEZ COUCE Eladio	M	248	MÁSTER B	110		FERROL	
267	515	48:22	31:46	ROMERO BUSTABAD Andrés	M	249	MÁSTER C	36	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
268	201	48:23	32:08	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ David	M	250	MÁSTER B	111	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	

269	366	48:29	32:24	SANTIAGO ANEIROS Bruno	M	251	MÁSTER A	47		NARÓN	
270	557	48:35	32:18	QUINTÍA DEIBE Francisco Javier	M	252	MÁSTER C	37		FERROL	
271	261	48:42	32:12	CERCIDO Luz	F	19	MÁSTER B	6	ATLETISMO NARON	A CORUÑA	GA769441
272	435	48:43	32:26	RODRIGUEZ PRADA Manuel Antonio	M	253	MÁSTER D	4		ARGANZA	
273	212	48:45	32:44	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Oscar	M	254	MÁSTER B	112	CLUB MONTEPENARUBIA	LUGO	
274	341	48:45	31:41	CAGIGAO MOREDA Sandra	F	20	MÁSTER C	4		FERROL	
275	239	48:48	31:32	PEREIRIA BÁRCENAS Juan	M	255	MÁSTER B	113		MUGARDOS	
276	329	48:49	32:10	RATOEIRA BASANTA Moises	M	256	MÁSTER B	114	SEMOS OU NON?!	FENE	
277	599	48:53	32:26	MARMOL PAVON Raul	M	257	SUB 23	6		SAN FERNANDO	
278	485	48:58	32:06	CASTRO REDONDO Manuel	M	258	MÁSTER A	48	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
279	272	48:59	31:58	SOUTO PRIETO María	F	21	SENIOR	6	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	VILALBA	
280	550	49:00	32:19	DE LA HUERTA FERNANDEZ Angel	M	259	MÁSTER B	115		FERROL	
281	433	49:05	32:25	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	M	260	MÁSTER D	5	PASA OU ENTORNA	CEDEIRA	
282	299	49:06	32:00	CASAL TARACIDO Oscar	M	261	MÁSTER B	116	PASA OU ENTORNA	SAN SADURNIÑO	
283	312	49:12	31:51	NOGUEROL SANCHEZ Ramon	M	262	MÁSTER B	117		BETANZOS	
284	172	49:13	33:04	BLANCO VARELA Seila	F	22	MÁSTER B	7		MIÑO	
285	306	49:16	32:13	HAASNOOT Luc	M	263	MÁSTER C	38	BEER RUNNERS FERROL	FERROL	
286	282	49:20	32:07	VÁZQUEZ IZAGUIRRE Angel	M	264	MÁSTER B	118	XABARÍS ÁRTABROS	FERROL	
287	364	49:26	32:27	LANDERAS VAZQUEZ Rafael	M	265	MÁSTER C	39	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN	32661403T
288	453	49:30	32:40	MEIZOSO BASTIDA José Luis	M	266	MÁSTER D	6	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
289	454	49:32	31:57	COUCE RÚA David	M	267	MÁSTER A	49	DALLE GAS TEAM	NARÓN	
290	394	49:35	32:17	PUJÓ ROMERO Kilian	M	268	MÁSTER B	119	NOETRAINERS FERROL	NARÓN	
291	323	49:37	31:51	PENA GARCÍA Juan	M	269	SUB 20	6	O SEIXO FOREVER	MUGARDOS	
292	350	49:43	33:31	SÁNCHEZ Vanesa	F	23	MÁSTER B	8	BENIGYM	NARÓN	
293	321	49:43	31:50	CAJAMARCA RIVERA Rodrigo	M	270	SENIOR	45		FERROL	
294	233	49:50	33:05	CAÑAMÁS CATALÁ Blanca	F	24	SENIOR	7	VICKY FOODS ATHLETICS - ISAAC VICIOSA	OLIVA	
295	493	49:50	33:32	ESCUADERO TORRENTE Alberto	M	271	SENIOR	46	NO PERTENEZCO A UN CLUB	ARES	
296	324	50:01	32:30	ABELLA BOUZA Roman	M	272	MÁSTER B	120	PAP	NARÓN	
297	339	50:06	32:58	GUISASOLA ESCUDERO M.Manuela	F	25	MÁSTER D	1		VIVEIRO	
298	338	50:06	32:56	TORAL ROMERO Emilio	M	273	MÁSTER D	7		VIVEIRO	
299	402	50:08	33:13	CORRAL LÓPEZ Alberto	M	274	MÁSTER A	50		NARÓN	
300	544	50:25	33:08	MAHÍA PENA Sílvia	F	26	MÁSTER C	5	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
301	540	50:30	33:31	VIDAL PEREZ Francisco	M	275	MÁSTER B	121		FERROL	
302	318	50:33	33:18	LOPEZ ANEIROS Jose	M	276	MÁSTER D	8	INDEPENDIENTE	FERROL	
303	554	50:47	33:29	LOSADA HERVA Francisco	M	277	MÁSTER B	122	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
304	407	50:54	32:56	BRAGE RAMOS Paula	F	27	MÁSTER B	9	BENI GYM	FENE	
305	405	50:54	33:47	VILLARINO Nicolás	M	278	MÁSTER A	51		NARÓN	
306	539	50:58	33:43	FERNÁNDEZ RIVERA Carlos	M	279	SUB 23	7	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
307	425	51:02	34:00	CAINZOS CAGIAO David	M	280	MÁSTER A	52	SEMOS OU NON?!	NARÓN	
308	582	51:17	34:05	PÉREZ SANTOS Natalia	F	28	SENIOR	8		FERROL	
309	455	51:17	33:51	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS Juan	M	281	MÁSTER B	123		FERROL	
310	297	51:18	34:02	RODRÍGUEZ ÁVILA David	M	282	SENIOR	47		PUERTOLLANO	
311	191	51:21		LANDROVE RODRIGUEZ Urbano	M	283	MÁSTER B	124	TRIEUME AS PONTES	ORTIGUEIRA	
312	555	51:22	33:39	GARCÍA BLANCO Jesús	M	284	MÁSTER B	125	TRIATLON DUERO	FERROL	
313	400	51:23	33:40	RODRÍGUEZ GARCIA Monica	F	29	MÁSTER C	6		FERROL	
314	301	51:23	34:04	DIAZ MOSQUERA Javier Pastor	M	285	MÁSTER A	53	NOITEBRA	FERROL	2022781

315	429	51:23	33:44	CASTIÑEIRA VEIGA Francisco	M	286	MÁSTER B	126	RUSFELD	FERROL	
316	404	51:24	34:12	VEIGA DOPICO Jose Angel	M	287	MÁSTER C	40		BETANZOS	
317	547	51:24	34:30	RAMA CASTRO Marcos	M	288	MÁSTER A	54		FERROL	
318	534	51:30	33:58	MACEIRAS NOVO Ana María	F	30	MÁSTER C	7		FERROL	
319	537	51:34	34:07	SEÑOR GONZÁLEZ Loli	F	31	MÁSTER C	8	BENI GYM SPORT	NARÓN	
320	432	51:35	34:11	LOPEZ DIAZ Tamy	F	32	MÁSTER A	4	BENI GYM SPORT	NARÓN	
321	591	51:35	34:08	RODRÍGUEZ BARRIOS Loreto	F	33	MÁSTER B	10	BENY GIM	NARÓN	
322	590	51:44	34:15	CARNEIRO PRIMYO Lino	M	289	SUB 20	7		NEDA	
323	514	51:44	34:45	URIA REY Diego	M	290	MÁSTER A	55		FERROL	
324	423	51:46	33:36	SANJUAN SANCHEZ Roberto	M	291	MÁSTER C	41	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
325	300	51:48	33:18	SERANTES BARREIRO Noelia	F	34	SUB 23	2	A.D NAUTICO DE NARON	CEDEIRA	
326	568	51:48	34:22	CANEIRO LOPEZ Jose Angel	M	292	MÁSTER C	42		FERROL	
327	375	51:54	34:31	MAYOR Julen	M	293	MÁSTER C	43	AD CERNE	A CORUÑA	
328	420	51:54	34:31	GONZÁLEZ CARDALDA Jose Luis	M	294	MÁSTER C	44	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	A CORUÑA	
329	196	52:02	34:08	FERNÁNDEZ PITA Nicolás	M	295	MÁSTER A	56		NARÓN	
330	437	52:11	34:22	FILGUEIRA GARCÍA Belén	F	35	MÁSTER C	9	GRUPO X	FERROL	
331	476	52:11	34:22	VALINO REGUEIRO Rebeca	F	36	MÁSTER A	5		FERROL	
332	497	52:20	34:36	CASTRO FRAGA Iván	M	296	SENIOR	48	DALLE GAS	NARÓN	
333	468	52:23	34:12	SOUTO REGO Antonio	M	297	MÁSTER D	9	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	VILALBA	
334	480	52:31	33:49	BARALLOBRE VEIGA José	M	298	SENIOR	49		FERROL	
335	443	52:32	33:51	LÓPEZ ROCHA Jorge Manuel	M	299	SENIOR	50		NARÓN	
336	382	52:32	34:06	NOYA PÉREZ Belén	F	37	MÁSTER B	11	ENTRENA RUNNING/ TARTARUGAS	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG763760
337	362	52:35	34:40	ÓTERO GABIÁN Sonia	F	38	MÁSTER B	12		O CARBALLIÑO	
338	596	52:49	34:30	LAGO DIAZ Javier	M	300	SENIOR	51		FERROL	
339	531	52:50	34:26	RODRIGUEZ GRAÑA Juan Jose	M	301	MÁSTER B	127		NARÓN	
340	527	53:01	35:02	DE MOLINÍ LASCASAS Iñigo	M	302	MÁSTER C	45		FERROL	
341	441	53:02	34:40	FERNÁNDEZ BASANTA Sara	F	39	SENIOR	9		FENE	
342	597	53:03	35:03	PAJON AREA Marina	F	40	SENIOR	10	RÍA FERROL	NARÓN	
343	334	53:04	34:51	SANTOS Amara	F	41	SENIOR	11		A CORUÑA	
344	347	53:12	35:22	BAENA RODRÍGUEZ David	M	303	MÁSTER B	128	SÍGUEME SÍ PUEDES	FERROL	
345	549	53:13	34:29	CARTELLE LOUREIRO Susana	F	42	MÁSTER A	6		FERROL	
346	424	53:21	35:03	MARGARETO NOYA Mercedes	F	43	MÁSTER C	10	PULPEIROS MUGARDOS	ARES	
347	176	53:26	35:31	GARRIDO RODRÍGUEZ Oscar	M	304	MÁSTER B	129	ESPRINTES OURENSE	OURENSE	
348	414	53:26	35:16	BENASACH GARCÍA Mónica	F	44	MÁSTER B	13		FERROL	
349	486	53:30	34:08	GONZALEZ REGUEIRO Juan Carlos	M	305	MÁSTER B	130	CLUB DO MAR FERROL	FERROL	
350	295	54:00	35:30	DASILVA FERNÁNDEZ Olga	F	45	MÁSTER B	14	TRAILRUNNERS-LEBOREIRA	MIÑO	
351	477	54:00	36:02	LEIRA FERNÁNDEZ Uxia	F	46	MÁSTER A	7		FERROL	
352	355	54:01	36:03	LESTON CANOSA Juan Manuel	M	306	MÁSTER B	131		NARÓN	
353	475	54:07	35:27	HUERTA ABAJO José Javier	M	307	MÁSTER B	132		NARÓN	
354	503	54:18	36:19	REQUEIJO RUZO Alejandro	M	308	SENIOR	52		FERROL	
355	502	54:20	36:22	GONZÁLEZ BOUZA Oscar	M	309	SENIOR	53		FERROL	
356	416	54:24	36:04	LÓPEZ FREIJOMIL Francisco Javier	M	310	MÁSTER B	133		ARES	
357	585	54:27	35:25	MORANDEIRA MARTÍNEZ Omar	M	311	MÁSTER B	134		FERROL	
358	546	54:40	36:23	PELETEIRO ALVAREZ Marina	F	47	MÁSTER B	15		FENE	
359	552	54:49	37:01	BUJIA PREGO Alberto	M	312	MÁSTER B	135		CESURAS	
360	450	54:50	36:28	BORES BERMEJO Santiago	M	313	MÁSTER C	46	COLEGIO JESÚS MAESTRO	FERROL	



361	181	54:58	36:15	NAVAZO RUIZ Jesus	M	314	MÁSTER C	47	ATLETISMO FONTES DO SAR	BRIÓN	
362	311	55:02	37:35	GONZÁLEZ REY óscar	M	315	MÁSTER B	136		CAMBRE	
363	509	55:02	37:34	GONZÁLEZ REY José Luis	M	316	SENIOR	54		CEDEIRA	
364	593	55:14	36:20	GALO FERNÁNDEZ Ana María	F	48	SENIOR	12		FERROL	
365	570	55:17	36:58	SANGUIAO PAULO Raúl	M	317	MÁSTER A	57		FERROL	
366	398	55:20	35:54	FREIRE LOPEZ Francisco	M	318	MÁSTER C	48		NARÓN	
367	393	55:23	36:41	GRUEIRO ACCIÓN Isabel	F	49	SENIOR	13	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
368	571	55:26	36:58	SERANTES Alberto	M	319	MÁSTER A	58		FERROL	
369	415	55:33	35:42	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	M	320	MÁSTER A	59		FERROL	
370	138	55:42	37:19	FERNANDEZ CORRAL Angel	M	321	MÁSTER C	49	INDEPENDIENTE	A CORUÑA	
371	431	55:54	36:14	VIGO FERNÁNDEZ José Manuel	M	322	MÁSTER B	137		NEDA	
372	361	55:54	36:33	VILLA CARO Raúl	M	323	MÁSTER C	50		LUGO	
373	428	55:58	37:05	ANEIROS REY Belen	F	50	MÁSTER B	16	BE ONE A MALATA	NARÓN	
374	483	56:20	37:18	MARTINEZ RODRIGUEZ Rolando	M	324	MÁSTER C	51		FERROL	
375	445	56:37	37:31	PEREZ HERMIDA Pablo	M	325	MÁSTER C	52		NARÓN	
376	484	56:37	37:29	FERNÁNDEZ VIVERO Toñi	F	51	MÁSTER B	17		NARÓN	
377	529	56:43	35:47	MÉNDEZ GAYOSO Benjamín	M	326	MÁSTER B	138		NARÓN	
378	460	56:55	37:53	ANEIROS REY Antonio	M	327	MÁSTER D	10		FERROL	
379	466	56:55	37:55	ANEIROS REY Julian	M	328	MÁSTER A	60		FERROL	
380	351	56:59	37:34	CALVO SORIA Andrea	F	52	SUB 23	3		ARNEDO	
381	594	57:02	37:37	MEDRANO CANTILLO Indira	F	53	SENIOR	14		NARÓN	
382	592	57:02	37:34	MARTÍNEZ SACHOCOS Andrea	F	54	SENIOR	15		NARÓN	
383	305	57:12	37:39	MARTINEZ BREIJO María Teresa	F	55	MÁSTER C	11	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
384	545	57:13	37:45	CARNERO Jose Maria	M	329	MÁSTER D	11		ARES	
385	309	57:13	37:51	BARRIO CASAS Luis	M	330	MÁSTER B	139	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
386	413	57:13	37:48	VILA MARTÍNEZ María Virginia	F	56	MÁSTER C	12	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
387	556	57:13	37:41	IRLES Carla	F	57	SENIOR	16	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
388	356	57:13	37:52	VERDES ARES Carlos Andres	M	331	MÁSTER D	12	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
389	458	57:14		CHARLÓN REDONDO Pilar	F	58	MÁSTER C	13	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
390	381	57:14	37:43	FELPETO EVIA Jorge	M	332	SENIOR	55	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
391	322	57:14	37:44	LÓPEZ VÁZQUEZ José Alfonso	M	333	MÁSTER C	53	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
392	314	57:14	37:48	FERNANDEZ Alberto	M	334	MÁSTER D	13	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
393	345	57:15	37:45	LÓPEZ VILARIÑO Carlos	M	335	MÁSTER C	54		FERROL	
394	439	57:15	37:45	CASTRO LÓPEZ Ana	F	59	MÁSTER B	18	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
395	427	57:43	37:38	AMADO BARRENA Adrián	M	336	MÁSTER A	61		FERROL	
396	548	57:55	37:31	DE PAZ DÍAZ Elena	F	60	MÁSTER C	14		NARÓN	
397	244	58:05	38:33	ROJAS MEIJOMIL Patricia	F	61	MÁSTER B	19	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
398	137	58:05	38:34	CASERO REBE Juan Pedro	M	337	MÁSTER C	55	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
399	240	58:05	38:41	PENEDO FEIJÓO Avelino	M	338	MÁSTER C	56	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
400	286	58:06	38:34	GAMUNDI MIRAZ Luis	M	339	MÁSTER D	14	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
401	277	58:06	38:31	DOCE FREIRE José Manuel	M	340	MÁSTER C	57	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
402	265	58:06	38:32	FELPETO Jorge	M	341	MÁSTER B	140	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
403	103	58:06	38:43	RAMIL FERREIRO César	M	342	MÁSTER B	141	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
404	89	58:07	38:34	GONZALEZ CINZA Roberto Carlos	M	343	MÁSTER B	142	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
405	229	58:07	38:40	HERMIDA MERA Juan Carlos	M	344	MÁSTER C	58	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
406	87	58:08	38:36	SAEZ Jose	M	345	MÁSTER B	143	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	

407	421	58:45	38:35	LÓPEZ MUIÑOS Manuel	M	346	MÁSTER D	15	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
408	459	59:14	38:47	FERNÁNDEZ RILO Juan	M	347	MÁSTER C	59		MIÑO	
409	508	59:35	38:53	QUINTAS VILA Carlos	M	348	MÁSTER C	60	NO SPORT LIMIT	A CORUÑA	
410	436	59:40	38:40	REY RODRIGUEZ Teresa	F	62	MÁSTER C	15		VALDOVIÑO	
411	410	59:46	39:01	GARCÍA JIMÉNEZ Antonio	M	349	MÁSTER D	16	MENISKO ROTO	HELLÍN	
412	346	59:48	39:37	AMADO LOPEZ Eloy	M	350	MÁSTER C	61		FERROL	
413	510	1:00:18	38:55	PITA SETANTES Kani	M	351	MÁSTER C	62	OPA FERROL TEAN RUNNING	FERROL	
414	492	1:00:38	39:28	MAURIZ PEREIRA Sonia	F	63	MÁSTER B	20	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
415	411	1:00:42	40:55	CORTIZAS LEIRA Antia	F	64	MÁSTER B	21		FERROL	
416	495	1:01:04	39:42	GARCIA RÚBIO María Dolores	F	65	MÁSTER A	8	NOÉ TRAINERS RUNNING	FERROL	
417	561	1:02:28	36:25	MONTES FERNÁNDEZ María Inés	F	66	MÁSTER B	22		NARÓN	
418	465	1:03:02	41:50	PANTÍN LÓPEZ José	M	352	MÁSTER D	17	ATLETISMO NARON	NARÓN	GA-628
419	507	1:03:03	36:22	GAREL PORTA óscar	M	353	MÁSTER B	144	CLUB NÁUTICO DE NARÓN	FERROL	
420	491	1:04:56	43:50	SUAREZ CARRIL Fernando	M	354	MÁSTER C	63	AS MARIÑAS	BETANZOS	
421	419	1:04:59	43:25	LÓPEZ DE LA VEGA Teresa	F	67	MÁSTER B	23		FERROL	
422	464	1:05:15	42:49	ÁLVAREZ REBOLO Guadalupe	F	68	MÁSTER C	16		LUGO	
423	241	1:05:50	44:49	PIÑEIRO FRAGA Esther	F	69	MÁSTER B	24		VALDOVIÑO	
424	248	1:05:51	44:16	LOPEZ GONZÁLEZ Diego	M	355	MÁSTER B	145		BETANZOS	
425	513	1:08:44	44:59	PAZOS Lucia	F	70	SENIOR	17	INDEPENDIENTE	NARÓN	
426	564	1:08:56	44:38	FREIRE GÓMEZ Jorge Juan	M	356	MÁSTER C	64		NARÓN	
427	541	1:08:57	44:35	ROMERO MARTIÑO Justo	M	357	MÁSTER D	18		FERROL	

## Sub 18 Sub 16

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	625	6:07	PORTOMEÑE FORMOSO Daniel	M	SUB 18	1	TRIATLÓN FERROL	MUGARDOS	32737090
2	606	6:29	VARELA MORENO Gael	M	SUB 16	1	ATLETISMO NARON	FERROL	AG2022206
3	631	6:31	NOVOA GAYOSO Joel	M	SUB 18	2	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	GA-6
4	630	6:40	LOZANO LUBIÁN Juan	M	SUB 18	3	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
5	602	6:43	CASTRO CARBALLEIRA Bruno	M	SUB 18	4	TRIATLON FERROL	NARÓN	32735493
6	613	6:46	GOIRIZ BRAÑAS Hugo	M	SUB 18	5	TRIATLON FERROL	NARÓN	
7	605	6:46	SÁNCHEZ ANEIROS Diego Benigno	M	SUB 18	6	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG55
8	628	6:49	SERANTES BOUZA Hugo	M	SUB 18	7	ATLETISMO NARON	NARÓN	
9	638	7:06	CANEIRO LORENZO Pablo	M	SUB 16	2	TRIATLON FERROL	NARÓN	
10	616	7:16	LÓPEZ PAZOS Iván	M	SUB 16	3	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG2028939
11	615	7:16	TUIMIL LÓPEZ Diego	M	SUB 16	4	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG2023538
12	619	7:18	TEJEIRO SEVILLA Hugo	M	SUB 16	5	ATLETISMO NARON	FERROL	AG9286
13	607	7:19	PIÑÓN PEREIRA Lucía	F	SUB 18	1	A.D. NAÚTICO NARON	NARÓN	32727744
14	608	7:21	SERANTES BARREIRO Inés	F	SUB 16	1	AD NAÚTICO NARÓN	CEDEIRA	GA743
15	627	7:23	PITA SÁNCHEZ Ainara	F	SUB 18	2	TRIATLON FERROL	NARÓN	32729379
16	626	7:40	DIAZ MARIN Antonio	M	SUB 18	8		FERROL	
17	612	7:45	CANEIRO HERMIDA Sabela	F	SUB 18	3	TRIATLÓN FERROL	NARÓN	
18	640	7:53	CAMPello CARBALLO Manuel	M	SUB 16	6	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
19	647	8:03	FERREIRO RGUEZ Fabian	M	SUB 16	7		NARÓN	
20	611	8:05	SOUTO DURÁN Noa	F	SUB 16	2	TRIATLON FERROL	NARÓN	
21	620	8:15	ROUCO ROMERO Alejandro	M	SUB 16	8	NAÚTICO NARÓN	NARÓN	
22	641	8:23	GARCÍA ALVAREZ Mateo	M	SUB 16	9	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
23	621	8:26	MIGUEZ FERNÁNDEZ Claudia	F	SUB 16	3	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG15010
24	636	8:33	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ David	M	SUB 16	10		FENE	
25	644	8:34	GONZÁLEZ MARTÍNEZ Andrés	M	SUB 16	11		NARÓN	
26	637	8:45	RODRIGUEZ MARTÍNEZ Ivan	M	SUB 16	12		FENE	
27	624	8:50	GRIMAL ROCA Lidia	F	SUB 16	4	A.D. NAÚTICO NARON	FERROL	AG2014460
28	614	10:06	NOYA VIDAL Sara	F	SUB 16	5	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2016561
29	645	10:12	JARAMILLO ESTRADA Bradley Joel	M	SUB 16	13	ATLETISMO LAUDIO	LUGO	
30	643	10:26	GALDO ROMERO Aitana	F	SUB 16	6	TRIATLÓN FERROL	FERROL	
31	635	10:28	CARRACEDO GARCÍA Sila	F	SUB 16	7	AD NAÚTICO DE NARÓN	NARÓN	
32	634	10:32	RODRÍGUEZ GARCÍA Aurora	F	SUB 16	8	AD NAUTICO NARON	NARÓN	
33	639	10:38	CUPEIRO TEMBRAS Noa	F	SUB 16	9	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	

## Sub 14

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	859	3:06	REY FRA Germán	M	SUB 14	1	ATLETISMO NARON	NARÓN	GA448
2	842	3:09	SUAREZ GOMEZ Miguel	M	SUB 14	2	ATLETISMO NARON	VALDOVIÑO	T AG 2026026
3	841	3:12	VEIGUELA TIZON Irma	F	SUB 14	1	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	MUGARDOS	AG2020060
4	850	3:14	SOTO MEIZOSO Ariel	M	SUB 14	3	TRIATLÓN FERROL	FERROL	
5	843	3:15	ARDAO GALEGO Noa	F	SUB 14	2	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG202042
6	849	3:17	FARALDO PÉREZ Martín	M	SUB 14	4		NARÓN	
7	847	3:17	TOREA TAJES Tiago	M	SUB 14	5		A CORUÑA	
8	854	3:17	CANEIRO LORENZO Manuel	M	SUB 14	6	TRIATLON FERROL	NARÓN	
9	844	3:21	LÓPEZ PAZOS Tania	F	SUB 14	3	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG2026035
10	873	3:23	FERRACES GÓMEZ Xabier	M	SUB 14	7		CABANAS	
11	867	3:25	SANTOS LAGO Daniel	M	SUB 14	8		NARÓN	
12	866	3:27	MARTÍNEZ MONTEAGUDO Brais	M	SUB 14	9	CLUBE ATLETISMO FENE	NEDA	
13	858	3:32	BERMUDEZ NOVO Hector	M	SUB 14	10		NARÓN	
14	845	3:35	CAMPOS PACIO Javi	M	SUB 14	11	AD NÁUTICO NARON	NARÓN	
15	848	3:36	MARTÍNEZ SENRA Cristina	F	SUB 14	4	AD NÁUTICO NARON	NARÓN	
16	862	3:38	LÓPEZ CANO Iván	M	SUB 14	12	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2023530
17	860	3:40	DIAZ PARDAVILA Carmen	F	SUB 14	5	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FENE	AG2028249
18	857	3:40	PITA SÁNCHEZ Hugo	M	SUB 14	13	TRIATLON FERROL	NARÓN	32740503
19	846	3:41	SANCHEZ ROMAR Olga	F	SUB 14	6	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG2020062
20	855	3:42	CEBREIRO MACEIRA Iago	M	SUB 14	14	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
21	856	3:42	CUPEIRO TEMBRAS Mario	M	SUB 14	15	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
22	868	3:44	ROMERO GALDO Sara	F	SUB 14	7	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	CEDEIRA	
23	864	3:48	OROSA ROCA David	M	SUB 14	16	ATLETISMO NARON	NARÓN	
24	874	3:58	FERRACES GÓMEZ Tomás	M	SUB 14	17		CABANAS	
25	861	4:00	LÓPEZ CORDERO Eudurne	F	SUB 14	8	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG2023091
26	863	4:04	MARTINEZ CAMPOS Sara	F	SUB 14	9	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG2025842
27	865	4:52	GONZÁLEZ GONZÁLEZ Aitana	F	SUB 14	10		NEDA	
28	871	4:53	PUJO MAROÑO Mireia	F	SUB 14	11		NARÓN	

## Sub 12

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	838	3:20	GARCÍA Enrique	M	SUB 12	1	ATLETISMO NARON	FERROL	AG2026024
2	816	3:23	FERNÁNDEZ LOPEZ Lara	F	SUB 12	1	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG2025845
3	840	3:27	GONZÁLEZ GANDYOY Sergio	M	SUB 12	2	ATLETISMO NARON	NEDA	AG9278
4	819	3:32	RIOSECO SAN JOSE Carla	F	SUB 12	2	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	
5	811	3:35	JOVE NOVO Alicia	F	SUB 12	3	RIA FERROL	FERROL	AG2025844
6	828	3:36	VEIGUELA TIZÓN Hugo	M	SUB 12	3	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	MUGARDOS	AG14037
7	835	3:36	PITA SÁNCHEZ Asier	M	SUB 12	4	TRIATLON FERROL	NARÓN	32740504
8	827	3:39	ROUCO ROMERO Esteban	M	SUB 12	5	NÁUTICO NARÓN	NARÓN	
9	817	3:41	SEDES MONTERO Adriana	F	SUB 12	4	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	
10	802	3:43	ANSEDE NOVO Martha	F	SUB 12	5	AD NAUTICO NARON	NARÓN	
11	825	3:46	LÓPEZ BAÑOBRE Iago	M	SUB 12	6	AD NAUTICO NARÓN	NARÓN	L12000127
12	839	3:49	MERA VÁZQUEZ Alejandro	M	SUB 12	7	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG15005
13	809	3:54	FERNANDEZ CATRO Gala	F	SUB 12	6	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG14032
14	803	4:08	GARRIDO GIMENO Claudia	F	SUB 12	7	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	CAMALEÑO	
15	823	4:08	SUÁREZ MEITÍN Antía	F	SUB 12	8	ATLETISMO NARON	NEDA	AG12504
16	836	4:08	SAAVEDRA VIZCAÍNO Martín	M	SUB 12	8	ATLETISMO NARON	NARÓN	
17	807	4:12	FILGUEIRA RASCADO Alba	F	SUB 12	9	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
18	813	4:17	PRIETO PENA Kinga	F	SUB 12	10	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
19	831	4:17	CAAVEIRO ALMEIDA Xenxo	M	SUB 12	9	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
20	829	4:25	DOPICO BOUZA Adrián	M	SUB 12	10	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	GA34
21	815	4:29	GARCÍA CASAL Ana	F	SUB 12	11	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
22	805	4:31	YAÑEZ Cloe	F	SUB 12	12	AD NÁUTICO DE NARÓN	NARÓN	32737615
23	821	4:35	PITA - ROMERO BRAGE Elena	F	SUB 12	13	BENI GYM	FERROL	
24	804	4:36	CARRACEDO GARCÍA Noa	F	SUB 12	14	AD NÁUTICO DE NARÓN	NARÓN	
25	822	4:38	PITA DA VEIGA BESADA Marta	F	SUB 12	15	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG14036
26	830	4:38	BOUZA PERNAS Isaac	M	SUB 12	11	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
27	820	4:39	VILLARINO SALINERO Lola	F	SUB 12	16	ATLETISMO NARON	NARÓN	
28	801	4:50	FERNÁNDEZ RIVAS Itziar	F	SUB 12	17	AD NÁUTICO NARON	NARÓN	
29	810	5:11	GUTIERREZ CANTERO Ines	F	SUB 12	18	NÁUTICO DE NARÓN	NEDA	



XXXVIII CARREIRA POPULAR SAN XIAO

Ferrol 23/01/2022



Carreiras Galegas

## Sub 10

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	738	3:40	GONZÁLEZ GARCÍA Lucas	M	SUB 10	1	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG 9270
2	736	3:41	BERMUDEZ NOVO Mateo	M	SUB 10	2	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG 10862
3	714	3:45	MERA VÁZQUEZ Valeria	F	SUB 10	1	ATLETISMO NARON	NARÓN	
4	701	3:45	PALLÁS RODRÍGUEZ Deva	F	SUB 10	2	INDEPENDIENTE	VIGO	AG3977
5	721	3:51	JIMÉNEZ VILCHEZ Lucas	M	SUB 10	3	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG7319
6	729	3:55	RODRÍGUEZ PERMUY Alvaro	M	SUB 10	4	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
7	730	3:57	ROCA CABARCOS Juan	M	SUB 10	5		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
8	716	3:59	AMADO SOUTO Noa Maria	F	SUB 10	3	TRIATLON FERROL	NARÓN	
9	702	4:05	FERNANDEZ PEREZ Laura	F	SUB 10	4	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG7361
10	734	4:06	LEONARDO FERNANDEZ Adrián	M	SUB 10	6	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG 9217
11	732	4:08	LAGO GÓMEZ Joaquín	M	SUB 10	7	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG14072
12	737	4:12	MUIÑO RODRIGUEZ Noel	M	SUB 10	8	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG14993
13	706	4:15	YAÑEZ AMENEIRO Vega	F	SUB 10	5	AD NÁUTICO DE NARÓN	NARÓN	32916363
14	713	4:18	PIÑEIRO VÁZQUEZ Carla	F	SUB 10	6	ATLETISMO NARON	PONTEDEUME	
15	708	4:23	BURGOS ASENSIO Gonzalo	M	SUB 10	9	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG 14167
16	728	4:23	CEBREIRO MACEIRA Martín	M	SUB 10	10	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
17	719	4:24	GONZÁLEZ GONZÁLEZ Hugo	M	SUB 10	11	AD NÁUTICO DE NARÓN	NARÓN	
18	704	4:24	RIOSECO CUERPO Irene	F	SUB 10	7		FERROL	
19	707	4:24	REY DOBARRO Cayetana	F	SUB 10	8	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	VALDOVIÑO	
20	709	4:24	CABRERO BOUZA Noelia	F	SUB 10	9	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	
21	712	4:30	LEMA GOSSET Sarah	F	SUB 10	10	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FENE	AG14080
22	705	4:31	MILLÁN ARIAS Estrella	F	SUB 10	11	NÁUTICO NARÓN	FERROL	
23	733	4:32	RODRÍGUEZ RAMA Leo	M	SUB 10	12		FERROL	
24	731	4:34	COUSELO GODOY Diego	M	SUB 10	13	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG14076
25	722	4:35	LORENZO VARELA Brais	M	SUB 10	14	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	AG10932
26	711	4:42	ÁLVAREZ LOPEZ Carmen	F	SUB 10	12	TRIEUME AS PONTES CLUB	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
27	703	4:43	BELLON GARCIA Antonella	F	SUB 10	13	AD NAUTICO DE NARON	FERROL	
28	727	4:43	LÓPEZ PIÑÓN Mario	M	SUB 10	15	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG7381
29	720	4:45	ANEIROS FUENTES Leo	M	SUB 10	16		FERROL	
30	715	5:04	BERMEJO GÓMEZ Noa	F	SUB 10	14		FERROL	
31	710	5:10	LOUREIRO CHAO Alma	F	SUB 10	15		NARÓN	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## Sub 8

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	914	44	RIOSECO CUERPO Miguel	M	SUB 8	1		FERROL	
2	908	47	VILAR TEIJEIRO Lucía	F	SUB 8	1		VALDOVIÑO	
3	934	47	LÓPEZ GRANDAL Fiz	M	SUB 8	2	ATLETISMO NARON	NARÓN	
4	931	49	RAMA RIVERO DE AGUILAR Manuel	M	SUB 8	3		FERROL	
5	913	50	GARRIDO GIMENO Sofía	F	SUB 8	2		CAMALEÑO	
6	935	50	RAMIL TORRENTE Anton	M	SUB 8	4	ATLETISMO NARON	NARÓN	
7	911	52	MONTERO LÓPEZ Sara	F	SUB 8	3	ATLETISMO NARON	NARÓN	
8	919	52	CAJAMARCA DÍAZ Hugo	M	SUB 8	5	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG9499
9	902	52	JIMÉNEZ VILCHEZ Alba	F	SUB 8	4	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	
10	915	53	PAZ VÁZQUEZ Diego	M	SUB 8	6	OS KARAKOIS TEAM	NARÓN	
11	910	54	SAAVEDRA VIZCAÍNO Lúa	F	SUB 8	5	ATLETISMO NARON	NARÓN	
12	912	55	PAREDES GARCÍA Carme	F	SUB 8	6	ATLETISMO NARON	VALDOVIÑO	
13	940	55	TOREA TAJES Rui	M	SUB 8	7	SIN CLUB	A CORUÑA	
14	929	55	GONZÁLEZ BUSTO Alex	M	SUB 8	8		FERROL	
15	932	55	LAMAS MOREIRA Roi	M	SUB 8	9	ATLETISMO NARON	NARÓN	
16	927	55	FORMOSA CARBALLEIRA Xandre	M	SUB 8	10	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
17	916	56	LÓPEZ FERNANDEZ Mario	M	SUB 8	11		NARÓN	
18	939	56	FERNÁNDEZ LINOS Miguel	M	SUB 8	12	ATLETISMO NARON	NARÓN	
19	924	56	REGUEIRO GONZÁLEZ Xoel	M	SUB 8	13	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	
20	901	57	SANDINO GATO Lola	F	SUB 8	7		NARÓN	
21	904	57	REY LÓPEZ Sofía	F	SUB 8	8	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FENE	
22	926	57	RODRÍGUEZ PERMUY Erik	M	SUB 8	14	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
23	933	57	VILLARINO SALINERO Manuel	M	SUB 8	15	ATLETISMO NARON	NARÓN	
24	909	58	GORDILLO COLODRÓN Julia	F	SUB 8	9		NARÓN	
25	925	58	LAMAS GUERREIRO Gael	M	SUB 8	16	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
26	905	59	CALVO PENA Martina	F	SUB 8	10		FERROL	
27	928	59	CASCOS FERNÁNDEZ Adrián	M	SUB 8	17	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
28	906	1:00	LAMAS GUERREIRO Celia	F	SUB 8	11	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
29	920	1:03	SANTALLA PUENTE Oliver	M	SUB 8	18		NARÓN	
30	937	1:03	PITA PONCE Oliver	M	SUB 8	19	ATLETISMO NARON	NARÓN	
31	922	1:08	FEAL ARIAS Hugo	M	SUB 8	20	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	
32	936	1:10	MARTÍNEZ GARCIA Oliver	M	SUB 8	21	ATLETISMO NARON	NARÓN	